

► Te lo contamos fácil



Teresa Perales, premio Princesa de Asturias de los Deportes

Jaime Galindo



Teresa Perales es una nadadora aragonesa en silla de ruedas.

Los premios Princesa de Asturias son unos premios muy importantes de España.

Estos premios se dan cada año a personas o grupos que destacan por su trabajo.

Teresa Perales ha ganado este año el Premio Princesa de Asturias en la categoría de Deportes.

El jurado le ha dado este premio a Teresa Perales porque es un ejemplo de esfuerzo y superación para otras personas.

Teresa Perales tiene 44 años. Con 19 años tuvo una enfermedad y se quedó sin movilidad en las piernas y empezó a nadar.

Los Juegos Paralímpicos son los Juegos Olímpicos de las personas con discapacidad.

Teresa Perales compite en natación en los Juegos Paralímpicos.

A lo largo de su carrera, Teresa Perales ha ganado 26 medallas en los Juegos Paralímpicos.



Campeona. Teresa Perales en su casa el miércoles pasado tras saber que le dan el Premio Princesa de Asturias.

De estas 26 medallas, 7 son medallas de oro, 9 de plata y 10 de bronce.

Teresa Perales es la primera persona con discapacidad en conseguir el Premio Princesa de Asturias de los Deportes.

También es la séptima mujer que consigue este premio en la categoría de Deportes.

Esta semana, Perales se ha enterado de que le dan el Premio Princesa de Asturias.

La nadadora estaba muy contenta y sorprendida, porque no se esperaba el premio. Otros años ha estado a punto de conseguir el premio y al final no se lo han dado.

La nadadora ha dedicado el premio a todas las personas que están

pasando un mal momento y a todas las personas con discapacidad.

Ahora, Teresa Perales está lesionada de un brazo y tiene que hacer reposo. Cuando se cure volverá a entrenar en natación.

Teresa Perales quiere estar este verano en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2021.

Empiezan los cambios en la factura de la luz

Esta semana ha habido cambios en la factura de la luz en España.

En la factura de la luz, las personas pagan por tener luz en sus casas y también pagan por la luz que consumen.

Con la nueva factura de la luz, las personas van a pagar menos por tener luz en sus casas.

Pero, a partir de ahora, el precio de la factura de la luz dependerá mucho de la hora del día a la que los usuarios realicen el consumo.

Hay tres periodos en los que el precio de la luz es diferente.

A estos periodos se les llama punta, llano y valle.

- El periodo punta va de lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 horas y de 18.00 a 22.00 horas. En el periodo punta la luz es más cara.

- El periodo llano va de lunes a viernes de 8.00 a 10.00 horas y de 22.00 a 00.00 horas. En el periodo llano la luz cuesta la mitad que en el periodo punta.

- El periodo valle va de lunes a viernes, de 00.00 a 8.00 horas, y todas las horas del fin de semana y los festivos. En el periodo valle la luz es más barata.



Ahorro. El consumidor pagará más o menos por la luz según la hora.

Aragón tiene tantos empleos como antes del covid

Con la pandemia de coronavirus algunas empresas han cerrado y muchas personas han perdido su trabajo.

Ahora la situación es mejor que al principio: ya se puede viajar y con las vacunas hay cada vez menos casos de coronavirus. Esto es bueno para la economía y para el trabajo.

Este mes de mayo, Aragón ha vuelto a tener los mismos empleos que antes de la pandemia de coronavirus.

En mayo, más de 4.000 personas han encontrado trabajo en Aragón.

La catedral de La Seo, la más bonita

Lonely Planet es una empresa que hace guías de viaje muy famosas en todo el mundo.

Esta empresa ha hecho un concurso en una red social para elegir la catedral más bonita de España.

Los seguidores de Lonely Planet han elegido la catedral de La Seo de Zaragoza como la más bonita de toda España.

Han elegido La Seo de una lista con muchas catedrales de diferentes estilos y ciudades.

El granizo causa daños en los cultivos

Estas semanas ha habido muchas tormentas en Aragón. Ha llovido mucho y en algunos sitios también ha caído granizo.

El granizo son unas bolas de hielo muy malas para el campo.

El granizo destroza los campos donde se cultivan cereales, frutas o verduras.

Paniza es un pueblo de Zaragoza. En Paniza, el granizo ha destrozado muchos viñedos. Los viñedos son árboles que dan uvas para hacer vino.

Las tormentas también han afectado a campos de cereales de Huesca y de Teruel.

Jaime Galindo